



05.08.2020

Empfehlungen von Quidditch Austria zur Covid-19 Prävention

Seit **29. Juli 2020** gelten auf Basis der veröffentlichten Verordnung **neue Vorgaben** im Hinblick auf die Sportausübung, die wir untenstehend zusammenfassen bzw. durch weitere Verhaltensempfehlungen im Sinne der Covid-19 Prävention ergänzen.

In jedem Fall sind alle **Beschränkungen der Verordnung** - abrufbar unter [COVID-19-Lockerungsverordnung](#) - sowie die **Handlungsempfehlungen von Sport Austria (BSO)** - abrufbar unter <https://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/mitgliederservice/informationen-zum-coronavirus/handlungsempfehlungen-fuer-sportvereine-und-sportstaettenbetreiber/> - einzuhalten.

Es **gilt zu jeder Zeit die strengeren Regeln und Empfehlungen einzuhalten**, sollten sich Regeln und Empfehlungen zwischen den Verordnungen der Bundesregierung, den Handlungsempfehlungen von Sport Austria (BSO) und den Empfehlungen von Quidditch Austria (QAT) unterscheiden.

Beginnend mit **3. August 2020** sind somit Trainings sowohl im öffentlichen Raum, als auch auf nicht-öffentlichen Sportstätten als auch Räumen **ohne Mindestabstand** unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Folgende Empfehlungen wurden mit der Bundessport-Organisation abgestimmt.

Alle sportartspezifischen Positions-, sowie allgemeine **Ausdauer-, Kraft-, Mobilisierungs-**, oder etwa **Stabilisationstrainings** sind möglich und die Vereine können mit ihren Mitgliedern weiterhin in **in persona Interaktion** treten.

Jede*r **Spieler*in** nimmt auf **eigene Gefahr** am Trainingsbetrieb teil und ist sich den **Risiken** einer **erhöhten Übertragbarkeit des Virus** durch die **Sportausübung** bewusst. Bei Kindern

und Jugendlichen haben die **Erziehungsberechtigten** das Risiko abzuwägen und über die **Teilnahme** ihrer Kinder zu **entscheiden**.

Der/Die Trainer*in hat die Einhaltung der Vorgaben im Rahmen des Trainings zu überwachen und Personen, die sich nicht konform verhalten, vom Trainingsbetrieb auszuschließen.

Trainingsorganisation

- **Überschaubare Gruppen** bis max. **30 Personen (inkl. Trainer*in)**
- **Zusammensetzung** der Gruppe sollte **gleich bleiben** (die gleichen Personen trainieren miteinander)
- **Sportler*innen / Trainingsgruppen sind immer von einemr Trainer*in zu begleiten**
- Auf Angehörige von **Risikogruppen** sollte besonders Rücksicht genommen werden, diese sollten **nur alleine trainieren** bzw. keine Trainings leiten
- Die Sportler*innen sind **vor jedem Training** über die einzuhaltenden **Regeln / Vorschriften** zu **informieren**
- Das Führen einer **Anwesenheitsliste** zu jeder Trainingseinheit ist **verpflichtend**
- Diese **Anwesenheitsliste** hat den **Namen** und **Kontakt Daten** zu enthalten und ist mindestens **28 Tage** nach Trainingsende **aufzubewahren**

An- und Abreise

- Es sind die allgemein gültigen Regelungen zu befolgen
- Es wird empfohlen, bei An- und Abreise mit ÖPNV eine **Nase-Mund-Schutzmaske** zu tragen
- **Desinfektion der Hände** (**vorzugsweise mit Seife waschen**, alternativ mit eigenem Desinfektionsmittel) nach der Anreise, vor der Heimreise und bei Ankunft zu Hause ist ratsam

Vor dem Training

- Es erfolgt **keine Begrüßung** per **Handschlag** oder **sonstigem Körperkontakt**
- Jede*r Teilnehmer*in bringt eine **eigene**, bereits gefüllte **Trinkflasche** und ev. ein **eigenes Handtuch** mit zum Training
- Die **Anwesenheit** und die **Zusammensetzung** der Gruppe wird durch den/die **Trainer*in kontrolliert und festgehalten**
- **Desinfektion aller Sportgeräte** (Bälle, Hoops, Besen)

Was ist im Training **erlaubt**?

- Aktivitäten im **Freien** - sowohl im **öffentlichen Raum** (z.B. Parks) als auch auf einer nicht-öffentlichen **Sportstätte** (z.B. USI Sportplatz) als auch in **Hallen**
- Alle sportartspezifischen Übungen, inklusive solcher, die Körperkontakt erfordern (zB Tackling)
- Bei **Treffern ins Gesicht** ist der **Ball unverzüglich aus dem Trainingsbetrieb zu nehmen**, nach einer Desinfektion darf er wieder verwendet werden

Was ist im Training **zu erfüllen**?

- Wenn es die Übung erlaubt, sollte ein **vernünftiger Abstand** eingehalten werden
- **Sportgeräte** (Theraband, Gewichte, Besen, Bälle) müssen bei Übergabe / Kontakt mit einer Person **nicht desinfiziert** werden. Es wird jedoch empfohlen, die **Sportgeräte regelmäßig**, zumindest jedoch zu Beginn des Trainings **zu desinfizieren**
- Jede*r Teilnehmer*in benutzt ausschließlich die **eigene Trinkflasche** und das **eigene Handtuch**

Was ist im Training **nicht erlaubt**?

- Körperkontakt, welcher nicht für die korrekte Ausführung einer Übung notwendig ist

Nach dem Training

- Es erfolgt **keine Verabschiedung per Handschlag** oder **sonstigem Körperkontakt**
- Der **Trainingsort** sollte **zügig verlassen** werden
- Der/die Sportler*in nimmt die eigenen **Trainingsutensilien** selbst mit. Diese werden **zu Hause versorgt / gewaschen**
- **Umziehen / Duschen** erfolgt möglichst **zu Hause**
- Der/die **Trainer*in versorgt** allfällige **Trainingsmaterialien/Sportgeräte**
- Der/die **Trainer*in protokolliert die Anwesenheit** der Sportler*innen und somit die Zusammensetzung der Kleingruppen, um im Erkrankungsfall eine "Nachverfolgung" von betroffenen Personen zu ermöglichen

Beim Auftreten/Verdacht einer SARS-CoV-2-Infektion:

- Sportler*innen die einen Verdacht auf / oder eine Erkrankung an **SARS-CoV-2** haben, melden dies **unverzüglich dem/der Trainer*in und dem Verein**
- Der Verein **informiert unverzüglich** die örtlich zuständige Gesundheitsbehörde (BH, Magistrat, Amtsarzt/-ärztin, allenfalls die Gesundheitshotline 1450). Es wird empfohlen, sich bereits im Vorfeld über die **Kontaktaten der Behörde** Klarheit zu verschaffen und diese allen Trainingsverantwortlichen zur Verfügung zu stellen
- Weitere Schritte werden von den örtlich zuständigen Gesundheitsbehörden / Amtsarzt/-ärztin verfügt. Testungen und ähnliche Maßnahmen erfolgen ebenfalls auf Anweisung dieser. Der **Verein** hat die Umsetzung der Maßnahmen **zu unterstützen**.
- **Dokumentation durch den Verein**, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten, sowie Art des Kontaktes (Anwesenheitslisten)
- Sollte ein **Erkrankungsfall bestätigt** werden, erfolgen weitere Maßnahmen entsprechend den **Anweisungen** der örtlich zuständigen **Gesundheitsbehörde**

Sonstige Punkte

- Sportler*innen die sich **nicht völlig gesund fühlen** (z.B. Symptome einer Erkältung oder erhöhte Körpertemperatur aufweisen) **haben dem Training fern zu bleiben** (Eigenverantwortung bzw. Verantwortung der Erziehungsberechtigten)
- Sportler*innen in dessen/deren **Umfeld positive Covid-19 Fälle** auftreten, haben dies **unverzüglich dem/der Trainer*in und dem Verein zu melden** und die weitere Vorgehensweise abzusprechen
- Es wird empfohlen, von allen Teilnehmer*innen eine **Einverständniserklärung** unterzeichnen zu lassen. Graue Bereiche sind durch den Verein vor auszufüllen: [COVID-19 Einverständniserklärung zur Trainingsteilnahme](#)
- Wettkämpfe werden bis auf Weiteres nicht durchgeführt

Zentraleuropäische Quidditch Liga

- Der Ligabetrieb ist für die Saison 2020 eingestellt

Präventionskonzept

- Da **Quidditch nicht als Leistungs-/Spitzensport** gemäß [§ 3 Z 11 BSFG 2017](#) durch das BMKÖS angesehen wird, sind die Vereine verpflichtet, ein **COVID-19-Präventionskonzept** nach [§ 8 Abs. 2. COVID-19-LV](#), zuletzt geändert durch [9. COVID-19-LV-Novelle](#) zur Minimierung des Infektionsrisikos **auszuarbeiten** und **die Einhaltung laufend zu kontrollieren**.
- Die Vereine können dieses Dokument als **Grundlage zur Erstellung des COVID-19-Präventionskonzeptes** verwenden
- Sollten Vereine dies **nicht umsetzen**, empfiehlt Quidditch Austria die **Einstellung des gesamten Trainingsbetriebes**