

Empfehlungen für den Trainingsbetriebs für Baseball und Softball unter COVID-19 bedingten Vorsichtsmaßnahmen in Österreich

Die neueste COVID-Verordnung ermöglicht ab ~~29. Mai~~ 15. Juni 2020 das baseball- und softballspezifische Teamtraining, allerdings weiterhin unter Einschränkungen und unter besonderen Vorsichtsmaßnahmen. Als österreichischer Fachverband unterstützen auch wir die Bemühungen gegen die Ausbreitung von COVID-19 und zur bestmöglichen Eindämmung der Pandemie. Wir bitten auch alle Vereine, Sportlerinnen und Sportler, Funktionäre und Trainerinnen bei den Trainings im Sinne der Allgemeinheit Vorsicht walten zu lassen und sich an die Vorgaben zu halten.

Alle Sportlerinnen und Sportler, aber insbesondere die Teamverantwortlichen und Vereinsfunktionäre sind gemeinsam dafür verantwortlich, dass die Richtlinien für Mannschaftstrainings von allen teilnehmenden Personen eingehalten werden.

Die Austrian Baseball Federation gibt daher die folgenden Empfehlungen für die Durchführung von Trainings aus:

Trainingsorganisation

- Als wichtigste Grundregel gilt die Vorgabe **2 Meter Abstand** während der Ausübung einzuhalten. Ansonsten gilt die Vorgabe von 1 Meter Abstand. Der Abstand kann kurzfristig unterschritten werden, wenn es die Situation verlangt.
- Kleingruppen bis 10 Personen (inklusive des anwesenden Betreuungspersonals) werden empfohlen, um bei einem Auftreten eines Infektionsfalls die Kontaktkette nachvollziehen zu können. Auf großen Sportplätzen können unter Berücksichtigung der empfohlenen Abstände mehrere Kleingruppen trainieren.
- Die Zusammensetzung der Kleingruppen sollte gleichbleiben (immer dieselben Sportler trainieren miteinander) und muss dokumentiert werden.
- ~~Unterschiedliche Trainingsgruppen sollten einander nach Möglichkeit nicht begegnen. (zeitlich versetztes Training mit Pause zwischen den Einheiten oder örtlich getrennte Gruppen, die einander nicht begegnen).~~
- Der Verein erstellt einen Trainingsplan mit Trainingszeiten und Orten der jeweiligen Gruppe.
- SportlerInnen / Trainingsgruppen sind immer von einem Trainer oder einer Trainerin zu begleiten – insbesondere bei Kindern und Jugendlichen (Aufsichtspflicht)
 - Bei Nachwuchstrainings wird empfohlen die Gruppengröße möglichst klein zu halten.
- Der Verein stellt Desinfektionsmittel für Personen und Equipment zur Verfügung.
- Die Sportlerinnen bzw. Sportler sind **vor jedem** Training vom Verein bzw. den Trainerinnen oder Trainern über die einzuhaltenden Regeln und Vorschriften zu informieren.

AUSTRIAN BASEBALL FEDERATION

Sportzentrum Spenadlwiese
1020 Wien
+43 1 77 44 114
office@baseballaustria.com
www.baseballaustria.com
ZVR 728418807



An und Abreise

- Bei der An- und Abreise sind die allgemein gültigen Regelungen zu beachten!
- Eltern / Begleitpersonen bringen die Kinder / Jugendlichen zum Trainingsort und holen sie nach Trainingsende wieder ab – keine Anwesenheit während des Trainings auf der Sportstätte erlaubt!
- Bei Vereinskantinen gelten die Regeln der Gastronomie.
- Bei Türen, Eingängen oder engen Stellen wie zB Dugouts ist bewusst Abstand zu halten.
- In Dugouts ist entsprechend Platz zwischen Personen zu lassen. Je nach Größe ist es ratsam beide Dugouts bzw. zusätzliche Bänke am Spielfeldrand zu benutzen. Ist für jeden Spieler nicht mindestens 1 Meter Abstand in alle Richtungen gegeben, so sind zusätzliche Bänke aufzustellen.
- Die Desinfektion der Hände nach der Anreise sowie vor der Heimreise und bei Ankunft zuhause ist ratsam.

Vor dem Training

- Notwendiges Equipment und Trainingsmaterial ist vom Trainer/von der Trainerin vorab herzurichten.
- Alle Sportler und Sportlerinnen kommen, wenn möglich, bereits umgezogen in Trainingskleidung zum Trainingsort.
 - Das Umziehen in Dugouts ist möglich.
 - Garderoben, WC und Duschen können nur verwendet werden, wenn der Abstand von 1 Meter zu jedem Zeitpunkt eingehalten werden kann. In Innenräumen ist ein Nasen-Mundschutz zu tragen. Dieser kann beim Duschen abgenommen werden.
- Es erfolgt **keine** Begrüßung per Handschlag – auch dabei ist der Mindestabstand von 2 Metern zu wahren.
- Alle teilnehmenden Personen bringen genügend Getränke und eigene Trinkflasche mit. Die Verwendung von Dispenser ist nicht erlaubt.
- ~~Die Trainingsteilnehmerinnen und -teilnehmer bringen eine eigene, bereits befüllte Trinkflasche und ggf. ein eigenes Handtuch mit zum Training.~~
- Der Trainer bzw. die Trainerin kontrolliert und protokolliert die Anwesenheit der Sportler bzw. Sportlerin und somit die Zusammensetzung der Kleingruppe.

Trainingsdurchführung

- Organisierte Vereinstrainings im öffentlichen und nicht öffentlichen Raum müssen so organisiert werden, dass der Mindestabstand von 2 Meter gewährleistet werden kann.
- Auch der Trainer bzw. die Trainerin hält beim Anleiten / Korrigieren von Übungen den Mindestabstand von 2 Metern zu den ausübenden Personen ein. Der Abstand kann ausnahmsweise unterschritten werden, wenn dies aus Sicherheitsgründen erforderlich ist.
- Der Tausch von Equipment (Handschuh, Schläger, Helmen, etc.) zwischen Personen ist zu vermeiden.

Beim Umgang mit dem Sportgerät (Ball und Schläger) ist zu beachten:

- Werfen / Fangen / Schlagen ist erlaubt.
- ~~Wenn möglich sind Bälle immer nur von der gleichen Trainingsgruppe zu benutzen (Buckets/Balltaschen bzw. Bälle entsprechend beschriften).~~
- Jeder Sportler/jede Sportlerin verwendet - wenn möglich - eigene Schläger. Wenn dies nicht möglich ist, dürfen Schläger nur innerhalb der Trainingsgruppe getauscht werden und müssen vor Weitergabe flächendeckend desinfiziert werden.
- Ein Helm ist während einer Trainings nur von einer Person zu benutzen. Wenn nicht anders möglich, muss dieser vollständig und flächendeckend desinfiziert werden.
- Bei Treffern ins Gesicht ist der Ball unverzüglich aus dem Trainingsbetrieb zu nehmen.
- Catcherausrüstungen müssen auf einen Catcher beschränkt bleiben. Flächendeckende Desinfektion nach Gebrauch wird empfohlen.

Batting-Cage

- Beim Hinein- und Hinausgehen aus dem Battingcage ist entsprechend Abstand zu halten.
- Zu jeder Zeit sollen sich im Battingcage nur zwei Personen aufhalten.
- Das Verwenden von zwei Buckets bzw. Balltaschen wird empfohlen.
- Bei Schlagübungen vom Tee und beim Soft Toss ist ebenso Abstand zu halten.

Krafttraining

- Unter Einhaltung des oben genannten Abstands Innen und Außen möglich.
 - In Innenräumen müssen Masken getragen werden, bei der Ausübung selbst nicht.
- Auf Hygiene ist besonders streng zu achten.
- Nach der Verwendung eines Geräts, von Gewichten oder dazugehörigem Equipment sind diese abzuwischen und zu desinfizieren, bevor eine andere Person dieses benutzt.

Was ist im Training **NICHT** erlaubt:

- Körperkontakt
- ~~Übungen und Spielsituationen, bei denen es regelmäßig dazu kommt, dass der Mindestabstand von 2 Meter nicht eingehalten werden kann. Für kurze Momente kann dieser Abstand ausnahmsweise kurzfristig unterschritten werden.~~
 - ~~Weiterhin kein Live-Pitching mit Batter&Catcher, Pickoff und Tag Plays mit Runner~~
- Live-Pitching mit Batter UND Catcher
- Partner- & Teamübungen ohne ausreichenden Mindestabstand
- Das Abschlecken der Finger oder Spucken
- Das Konsumieren von Seeds (Sonnenblumenkerne) oder Kautabak
- Anwesenheit von anderen Personen als teilnehmenden SportlerInnen, TrainerInnen und ev. (sport-) medizinische BetreuerInnen.
- Personen, die sich nicht völlig gesund fühlen (z.B. Symptome einer Erkältung oder erhöhte Temperatur aufweisen) haben dem Training fern zu bleiben (Eigenverantwortung bzw. Verantwortung der Eltern)!
- Personen in deren Umfeld ein positiver Covid-19 Fall auftritt, haben dies unverzüglich den Teamverantwortlichen und dem Verein zu melden und die weitere Vorgangsweise abzusprechen.

AUSTRIAN BASEBALL FEDERATION

Sportzentrum Spenadlwiese
1020 Wien
+43 1 77 44 114
office@baseballaustria.com
www.baseballaustria.com
ZVR 728418807



Nach dem Training

- Es erfolgt **keine** Verabschiedung per Handschlag.
- Der Trainingsplatz muss zügig verlassen werden.
- Der Sportler/die Sportlerin nimmt seine eigenen Trainingsutensilien (Bekleidung, Flasche, Schuhe, Handtuch etc.) selbst mit.
- Umziehen / Duschen erfolgt, wenn möglich, zuhause.
 - Das Umziehen in Dugouts ist möglich.
 - Garderoben, WC und Duschen können nur verwendet werden, wenn der Abstand von 1 Meter zu jedem Zeitpunkt eingehalten werden kann. In Innenräumen ist ein Nasen-Mundschutz zu tragen. Dieser kann beim Duschen abgenommen werden.
- Der/Die TrainerIn versorgt **alle** Trainingsmaterialien und sorgt für deren Desinfektion.

Wien, am 15. Juni 2020