



## AMERICAN FOOTBALL BUND ÖSTERREICH

Kölgengasse 43; A-1110 Wien

TELEFON +43 1 7678770

FAX +43 1 7678770 - 20

E-MAIL: office@football.at

### Empfehlungen des AFBÖ zur Covid-19 Prävention

Mit 29. Mai 2020 tritt die nächste Verordnung im Hinblick auf die Lockerung der Covid-19 Präventionsmaßnahmen in Kraft. Aus dieser Verordnung ergeben sich **neue Vorgaben** im Hinblick auf die **Trainingsgestaltung**, die wir untenstehend zusammenfassen bzw. durch weitere Verhaltensempfehlungen im Sinne der Covid-19 Prävention ergänzen.

Der AFBÖ empfiehlt den nächsten Schritt an Lockerungen der Maßnahmen mit Beginn der Trainingswoche **ab Montag, 1. Juni 2020** umzusetzen.

Somit können – unter Einhaltung der geltenden Einschränkungen – ab dem 29. Mai Trainings auch in Indoor-Sportstätten (Halle, Kraftkammer etc.) abgehalten werden.

Darüber hinaus sind die **Handlungsempfehlungen von Sport Austria (BSO)** – unter <https://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/mitgliederservice/informationen-zum-coronavirus/handlungsempfehlungen-fuer-sportvereine-und-sportstaettenbetreiber/> abrufbar.

Wir empfehlen den Vereinen bzw. Trainings anbietenden Institutionen, alle Spieler/innen, im Nachwuchs die Erziehungsberechtigten, die Einverständniserklärung, die von Sport Austria erarbeitet wurde, ausfüllen und unterzeichnen zu lassen.

Der Trainer hat die Einhaltung der Vorgaben im Rahmen des Trainings zu überwachen und Sportler, die sich nicht konform verhalten, vom Trainingsbetrieb auszuschließen.

#### Trainingsorganisation / -Durchführung

- Vereinstrainings müssen – unabhängig davon, ob sie im Freien oder Indoor abgehalten werden – derart organisiert werden, dass untenstehende Grundregeln eingehalten werden. Die **Grundregeln** für Sportler, Trainer und Betreuer beim Training lauten:
  - Einhaltung des **Mindestabstandes** von **2 Meter**
  - Vor- und nach dem Training sind die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren

- **Kleingruppen:**

Rechtlich gesehen wurde die Verbindlichkeit zur Bildung von Kleingruppen aufgehoben.

Wir empfehlen dennoch, das Training in Kleingruppen vorerst beizubehalten, um zu vermeiden, dass im Fall eines Covid-infizierten Spielers/Betreuers die gesamte Mannschaft in Quarantäne muss. Daher gilt folgende **Empfehlung:**



## AMERICAN FOOTBALL BUND ÖSTERREICH

Kölgengasse 43; A-1110 Wien

TELEFON +43 1 7678770

FAX +43 1 7678770 - 20

E-MAIL: office@football.at

- **max. 10 Personen (inklusive** der anwesenden Trainer / Betreuer, d.h. in der Regel 9 Sportler + 1 Trainer)
- Die **Zusammensetzung** der Kleingruppen sollte **gleichbleiben** (dieselben Sportler trainieren miteinander).
- Auf großen Sportplätzen / **Hallenflächen** können unter Berücksichtigung der vorgegebenen **Grundregeln (siehe oben)** mehrere Kleingruppen trainieren.
- Unterschiedliche Trainingsgruppen sollten einander nach Möglichkeit nicht **direkt** begegnen:
  - entweder **zeitlich versetztes Training** mit Pause zwischen den Einheiten
  - oder **örtlich getrennte Gruppen**, die einander nicht begegnen (z.B. eine Kleingruppe je Spielfeld-Hälfte, mit optischer Trennung wie z.B. Markierungshütchen oder Stangen in der Mitte der Halle)
- Der Verein erstellt einen **Plan der Trainingszeiten und -Orte (bzw. Spielfelder)** der jeweiligen Gruppen.
- Die **Sportler / Trainingsgruppen sind immer von einem Trainer zu begleiten** – insbesondere bei Kindern **und unmündigen Minderjährigen** (unter 14 Jahre) – Aufsichtspflicht!
- Die Sportler sind vor jedem Training über die einzuhaltenden **Regeln / Vorschriften** zu **informieren**.
- Bei **Indoor-Sportstätten** sollten zudem folgende Punkte bedacht werden:
  - Die **Aufenthaltsdauer** in geschlossenen Räumlichkeiten sollte außerhalb der Trainingszeiten **so kurz wie möglich** gehalten werden.
  - Die **Türen** (z.B. Zugang zum Spielfeld) sollten nach Möglichkeit **offengehalten** werden, um Kontakt mit Türgriffen weitestgehend zu vermeiden.
  - Es sollte für eine gute und regelmäßige **Belüftung** gesorgt werden.
  - **Besprechungen** sollten nach Möglichkeit **im Freien** organisiert werden (anstatt in geschlossenen Räumlichkeiten).
  - Die Nutzung von **Garderoben (und Duschen)** in der Sportstätte / Halle ist mit 1 Meter Abstand und einem Mund-Nasen Schutzes (MNS) möglich. Wir empfehlen dennoch die Garderoben und Nasszellen nicht zu benutzen.
  - Für die WC-Nutzung gilt die Einhaltung des 1 Meter Abstandes und das Tragen eines Mund-Nasen Schutzes (MNS)

### An- und Abreisen

- Bei der An- und Abreise sind die allgemein gültigen Regelungen zu beachten!
- Um Ansammlungen vor der Sportanlage **bzw. im Eingangs- und Garderobebereich** zu vermeiden ist **pünktliches An- und Abreisen** notwendig.
- Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften sollte verzichtet werden.  
Falls dies unvermeidbar ist, gilt bei der Anreise 1 Meter Abstand und das Tragen eines Mund-Nasen Schutzes (MNS). Ausgenommen davon sind Personen, die in einem gemeinsamen Haushalt leben.



## AMERICAN FOOTBALL BUND ÖSTERREICH

Kölgengasse 43; A-1110 Wien  
TELEFON +43 1 7678770  
FAX +43 1 7678770 - 20  
E-MAIL: office@football.at

- **Eltern / Begleitpersonen** bringen die Kinder / Jugendlichen zum Trainingsort und holen sie nach Trainingsende wieder ab – **keine Anwesenheit während des Trainings** auf der Sportstätte bzw. in der Sporthalle!
- Bei Kindertrainings sollte der Trainer die Spieler nach Möglichkeit außerhalb der Halle bzw. im Foyer-Bereich in Empfang nehmen (kein Zugang für Eltern / Begleitpersonen zum Spielfeld oder in den Garderobentrakt).

### VOR dem Training

- Alle Sportler kommen bereits umgezogen **in Trainingsbekleidung zum Trainingsort**.
- Die Sportler bringen eine **eigene**, bereits befüllte **Trinkflasche** und ev. ein **eigenes Handtuch** mit zum Training.
- Es erfolgt **KEINE Begrüßung per Handschlag** – auch dabei ist der Mindestabstand zu wahren.
- Um das direkte Aufeinandertreffen von Gruppen zu vermeiden, hat die nächstfolgende Trainingsgruppe entweder im Foyer oder im Zuseher-Bereich abzuwarten, bis die voran gegangene Gruppe ihr Training beendet und das Spielfeld / den Trainingsbereich verlassen hat.
- Der **Trainer kontrolliert und protokolliert die Anwesenheit** der Spieler und somit die Zusammensetzung der Kleingruppen, um im Erkrankungsfall eine "Nachverfolgung" von betroffenen Personen zu ermöglichen.

### Was ist im Training ERLAUBT?

- Aktivitäten sowohl **im Freien** als auch in **Indoor-Sportstätten**, wie z.B. Sporthallen oder Kraftkammern unter Einhaltung des **Mindestabstandes von 2 Meter** während des **gesamten Trainingsablaufes**.
- Auch der Trainer hält **beim Anleiten / Korrigieren** den **Mindestabstand von 2 Metern** ein.
- **Balltraining** (siehe eigener Punkt „Umgang mit dem Ball“) **erlaubt**.
- **Ergänzende Trainingsgeräte**, wie z.B. Theraband, Wackelkissen usw. sind immer nur vom gleichen Sportler einer Trainingseinheit zu benutzen
  
- **Erste Hilfe**. Empfehlung: Jeder Trainer sollte seine Maske und eventuell Einweghandschuhe mit sich führen