

LINZ / VS 37 (Karlhofschule)	Spielen Turnen und Bewegen mit HopSI Hopper	Andreas Neuhold	Mittwoch, 15.50-16.40 Uhr (Turnsaal links)			24.1	31.1	7.2	14.2	21.2	28.2	6.3	13.3	20.3	27.3	3.4	10.4	17.4	24.4	1.5	8.5	15.5	22.5	29.5												ASKÖ OÖ
LINZ / VS 37 (Karlhofschule)	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Andreas Neuhold	Mittwoch, 17.00-18.00 Uhr (Turnsaal rechts)			24.1	31.1	7.2	14.2	21.2	28.2	6.3	13.3	20.3	27.3	3.4	10.4	17.4	24.4	1.5	8.5	15.5	22.5	29.5												ASKÖ OÖ
SIPBACHZELL (alte VS)	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Alexandra Schödl	Mittwoch, jeweils 17.00-18.00 Uhr			24.1	31.1	7.2	14.2	21.2	28.2	6.3	13.3	20.3	27.3	3.4	10.4	17.4	24.4																	ASKÖ OÖ
SIPBACHZELL (alte VS)	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Alexandra Schödl	Donnerstag, jeweils 16.00-16.50 Uhr			25.1	1.2	8.2	15.2	22.2	29.2	7.3	14.3	21.3	28.3	4.4	11.4	18.4	25.4																	ASKÖ OÖ
SIPBACHZELL (alte VS)	Eltern Kind Turnen mit HOPSI HOPPER	Alexandra Schödl	Donnerstag, jeweils 17.00-17.50 Uhr			25.1	1.2	8.2	15.2	22.2	29.2	7.3	14.3	21.3	28.3	4.4	11.4	18.4	25.4																	ASKÖ OÖ
SCHARNSTEIN (NMS)	RückenFitness	Pia Möseneder	Dienstag, jeweils 19.00-20.00 Uhr			23.1	30.1	6.2	13.2	20.2	27.2	5.3	12.3	19.3	26.3	2.4	9.4	16.4	23.4	30.4	7.5															ASKÖ OÖ
NEUKIRCHEN am WALDE	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Patrick Enzmüller	Donnerstag, jeweils 16.00-16.50 Uhr			25.1	1.2	8.2	15.2	22.2	29.2	7.3	14.3	21.3	28.3	4.4	11.4	18.4	25.4																	ASKÖ OÖ
NEUKIRCHEN am WALDE	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Patrick Enzmüller	Donnerstag, jeweils 17.00-18.00 Uhr			25.1	1.2	8.2	15.2	22.2	29.2	7.3	14.3	21.3	28.3	4.4	11.4	18.4	25.4																	ASKÖ OÖ
STEYR (Wehrgraben)	Spielen,Turnen und Bewegen mit HOPSI HOPPER	Tanja Bindreiter	Mittwoch, jeweils 15.00-15.50 Uhr			24.1	31.1	7.2	14.2	21.2	28.2	6.3	13.3	20.3	27.3	3.4	10.4	17.4	24.4																	ASKÖ OÖ
STEYR (Wehrgraben)	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Tanja Bindreiter	Mittwoch, jeweils 16.00-17.00 Uhr			24.1	31.1	7.2	14.2	21.2	28.2	6.3	13.3	20.3	27.3	3.4	10.4	17.4	24.4																	ASKÖ OÖ
STEYR (HTL)	RückenFitness	Michaela Hager	Donnerstag, jeweils 18.00-19.00 Uhr			25.1	1.2	8.2	15.2	22.2	29.2	7.3	14.3	21.3	28.3	4.4	11.4	18.4	25.4																	ASKÖ OÖ
WEIBERN	Kinder brauchen Bewegung mit KOORDI	Elisabeth Stuhberger	Donnerstag, jeweils 16.00-17.00 Uhr			25.1	1.2	8.2	15.2	22.2	29.2	7.3	14.3	21.3	28.3	4.4	11.4	18.4	25.4																	ASKÖ OÖ
KOPFING	Rückenfitness	Patrick Enzmüller	Montag, jeweils 17.30-18.30 Uhr									26.2	4.3	11.3	18.3	25.3	1.4	8.4	15.4	22.4	29.4	6.5	13.5	20.5	27.5	3.6	10.6	17.6							ÖGK	
KOPFING	Rückenfitness	Paula Rackaseder	Mittwoch, jeweils 17.30-18.30 Uhr								28.2	6.3	13.3	20.3	27.3	3.4	10.4	17.4	24.4	1.5	8.5	15.5	22.5	29.5	5.6	12.6									ÖGK	
SCHARNSTEIN (NMS)	Rückenfitness	Pia Möseneder	Dienstag, jeweils 17.30-18.30 Uhr								27.2	5.3	12.3	19.3	26.3	2.4	9.4	16.4	23.4	30.4	7.5	14.5	21.5	28.5	4.6	11.6	18.6								ÖGK	
SCHARNSTEIN (NMS)	Rückenfitness	Pia Möseneder	Donnerstag, jeweils 17.45-18.45 Uhr								29.2	7.3	14.3	21.3	28.3	4.4	11.4	18.4	25.4	2.5	9.5	16.5	23.5	30.5	6.6	13.6									ÖGK	
STEYR (Turnsaal der VS Wehrgraben)	Rückenfitness	Tanja Bindreiter	Dienstag, jeweils 17.00-18:00 Uhr								27.2	5.3	12.3	19.3	26.3	2.4	9.4	16.4	23.4	30.4	7.5	14.5	21.5	28.5	4.6	11.6									ÖGK	
STEYR (HTL)	Rückenfitness	Michaela Hager	Donnerstag, jeweils 19.15-20.15 Uhr								29.2	7.3	14.3	21.3	28.3	4.4	11.4	18.4	25.4	2.5	9.5	16.5	23.5	30.5	6.6	13.6									ÖGK	
LINZ / LISSFELD (LIVA Sportpark)	Rückenfitness	Daniela Allmeier	Montag, jeweils 18.00-19.00 Uhr								26.2	4.3	11.3	18.3	25.3	1.4	8.4	15.4	22.4	29.4	6.5	13.5	20.5	27.5	3.6	10.6	17.6								ÖGK	
LINZ / ASKÖ BEWEGUNGSZENTER	Rückenfitness	Joahannes Dürnberger	Mittwoch, jeweils 18.00-19.00 Uhr								28.2	6.3	13.3	20.3	27.3	3.4	10.4	17.4	24.4	1.5	8.5	15.5	22.5	29.5	5.6	12.6	19.6								ÖGK	
BAD ISCHL (HLW)	Rückenfitness	Gabriela Niedermair	Dienstag, jeweils 17.20-18.20 Uhr								27.2	5.3	12.3	19.3	26.3	2.4	9.4	16.4	23.4	30.4	7.5	14.5	21.5	28.5	4.6	11.6	18.6	25.6							ÖGK	
BAD ISCHL (HLW)	Rückenfitness	Gabriela Niedermair	Donnerstag, jeweils 17.20-18.20 Uhr								29.2	7.3	14.3	21.3	28.3	4.4	11.4	18.4	25.4	2.5	9.5	16.5	23.5	30.5	6.6	13.6	20.6								ÖGK	
Mauthausen (MS)	Rückenfitness	Barbara Peckhacker	Montag, jeweils 18.00-19.00 Uhr								26.2	4.3	11.3	18.3	25.3	1.4	8.4	15.4	22.4	29.4	6.5	13.5	20.5	27.5	3.6	10.6	17.6								ÖGK	

Mauthausen (MS)	Rückenfitness	Barbara Peckhacker	Mittwoch, jeweils 18.30-19.30 Uhr	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	28.2	6.3	13.3	20.3	27.3	3.4	10.4	17.4	24.4	1.5	8.5	15.5	22.5	29.5	5.6	12.6				OGK
Wels (Fanziskus Gym)	Rückenfitness	Alexandra Schödl	Montag, jeweils 18.00-19.00 Uhr	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	26.2	4.3	11.3	18.3	25.3	1.4	8.4	15.4	22.4	29.4	6.5	13.5	20.5	27.5	3.6	10.6	17.6			OGK
Wels (Franziskus Gym)	Rückenfitness	Alexandra Schödl	Mittwoch, jeweils 19.00-20.00 Uhr	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	28.2	6.3	13.3	20.3	27.3	3.4	10.4	17.4	24.4	1.5	8.5	15.5	22.5	29.5	5.6	12.6				OGK