

## Ziel der Ausbildung

Der/ die BewegungstrainerIn ist nach abgeschlossener Diplomausbildung befähigt, gesundheitsorientierte Bewegungsstunden im Bereich Kinder (3-5 / 6-12 Jahre) zu planen, vorzubereiten, durchzuführen und zu evaluieren, mit besonderem Augenmerk darauf, diese nach den Bedürfnissen, Fähigkeiten und Voraussetzungen (und auch Einschränkungen) der Kinder auszurichten.

Unsere Diplomausbildung ist berufsbegleitend aufgebaut und bietet somit die Möglichkeit auch neben Beruf und Familie eine qualitative und praxisbezogene hochwertige Ausbildung in kurzer Zeit zu absolvieren.

## Zielgruppe

Alle, die sich mit dieser Ausbildung die Voraussetzungen für eine **selbstständige, verantwortungsbewusste und zielorientierte Tätigkeit als BewegungstrainerIn mit Kindern ab dem 3.Geburtstag bis max. zum 12.Geburtstag** schaffen möchten.

## Inhalts-Schwerpunkte

- **Kennzeichen / Ziele / Aufgaben von bewegungsorientierter Gesundheitsförderung und deren Folgen und Bedeutung für die Inhalte von Bewegungsstunden im Kinderbereich**
- **Kennzeichen / Ziele / Folgen und Bedeutung der sportmotorischen Beanspruchungsformen**
- **Aufgaben / Handlungskompetenzen von BewegungstrainerInnen im Kinderbereich**
- **Interaktion / Übungsvermittlung / Umgang mit den Kindern / Gruppe**
- **Grundbegriffe der Sportmethodik / Trainingslehre**
- **Phasen / Rituale (Baupläne) für Eltern-Kind-, Kleinkinder- und Kinder-Bewegungsstunden**
- **Anatomische und physiologische Grundlagen**
- **Modellstunden**
- **altersspezifische Schwerpunkte**
- **Vermittlung von vielfältigen Übungs-, Spiel- und Bewegungsformen (mit Hand-, Spiel- und Kleintrainingsgeräten) für die jeweiligen Phasen einer Kinderbewegungsstunde**
- **Tanz und Tanzspiele, Bewegungsgeschichten**
- **Musik/Rhythmus & Bewegung / Verwendung von Musik**
- **Kindgerechtes Heben & Tragen (und Hilfen für den/die BewegungstrainerIn)**
- **Kindgerechte Bewegungsformen (zur Verbesserung der Koordination, Kraft, Ausdauer,...)**
- **einfache Entspannungsformen**
- **Abenteuerturnstunden, Klettergarten und Bewegungslandschaften zur Verbesserung der motorischen Grundfertigkeiten (balancieren, klettern, schwingen, rollen, .....**)
- **Sammeln von Bewegungserfahrungen im Bereich „einfaches Turnen an / mit Geräten“**
- **Eigenständiges Erarbeiten von Stundenbildern / Bewegungsinhalten unter Anleitung**
- **Sensibilisierung / entwickeln / verbessern des Eigenkönnens (mitmachen, vorzeigen, helfen, sichern, ...) in den Bereichen Rhythmus und Bewegung / kindgerechtes funktionelles Bewegen / koordinativen Fähigkeiten**
- **Helfen und Sichern**
- **Sportorganisation / rechtliche Grundlagen**

## Abschlussprüfung

Die Ausbildung schließt ab mit einer:

- Sporttheoretischen (schriftlichen) Prüfung
- Sportpraktischen (Lehrauftritt) Prüfung
- Praktischen Überprüfung des Eigenkönnens in verschiedenen Bereichen

## Qualitätssicherung:

Durch geeignete methodische Maßnahmen (Hausarbeiten, Aufgabenstellungen, Gruppenarbeiten, Präsentationen...) und freiwillig zu besuchende (kostenfreie !) Trainingstage in den Bereichen Theorie (Stundenplanung, Stundeninhalte, Trainingslehre, Jahresplanung,...) und Praxis (Eigenkönnen / Übungskataloge, Prüfungsvorbereitung...) wird gewährleistet, dass die TeilnehmerInnen die theoretischen und praktischen Inhalte verstanden haben, wiederholen und umsetzen können.

Referat Fitness und Gesundheitsförderung

ASKÖ Landesverband Oberösterreich, Hölderlinstr.26, 4040 LINZ/Urfahr

Tel.: 0732-730344 / Fax: 0732-730344-33 , Email: [fitness@askoe-ooe.at](mailto:fitness@askoe-ooe.at) / Homepage: [www.asköfit-oo.at](http://www.asköfit-oo.at)

ASKÖ 

 ASKÖ Referat  
Fitness und  
Gesundheitsförderung

## Ausbildung zum/zur



Diplomierten BewegungstrainerIn

# KINDER

Spielen, Turnen und Bewegen im Eltern und Kind-Turnen | Kleinkinder-Turnen | Kinderturnen  
mit Kinder ab dem 3.Geburtstag bis max. 12.Geburtstag

## Ausbildung zum/zur Diplomierten BewegungstrainerIn

# KINDER

<b>Termine</b>	1. Teil:	<b>Sa., 20. November 2021</b> <b>So., 21. November 2021</b>	<b>von 08.00 – 20.00 Uhr</b> <b>von 08.00 – 18.30 Uhr</b>
	2. Teil:	<b>Sa., 05. März 2022</b> <b>So., 06. März 2022</b>	<b>von 08.00 – 20.00 Uhr</b> <b>von 08.00 – 18.30 Uhr</b>
	3. Teil:	<b>Sa., 02. April 2022</b> <b>So., 03. April 2022</b>	<b>von 08.00 – 20.00 Uhr</b> <b>von 08.00 – 18.30 Uhr</b>
		<u>Abschluss / Prüfung:</u> <b>Sa., 07. Mai 2022</b>	<b>von 08.00 – Prüfungsende</b>

<b>Ort</b>	1. Teil:	<b>ASKÖ Bewegungszentrum</b> / Hölderlinstr. 26, 4040 Linz
	2./3. Teil:	<b>Landessportschule LINZ</b> / Auf der Gugl 30, 4020 Linz

**Leitung** **Daniela Allmeier** / Ausbildungsleitung  
Referat Fitness und Gesundheitsförderung der ASKÖ OÖ

**Referenten-Team:**  
Alle ReferentenInnen, die im Rahmen dieser Ausbildung zum Einsatz kommen, haben staatliche Ausbildungen und mehrjährige Aktive Praxiserfahrung mit Bewegungsstunden im Kinderbereich.

**Diese Ausbildung wurde / wird sportwissenschaftlich konzipiert, erstellt und begleitet !**

**Anmeldung** NUR über ONLINE FORMULAR unter dem Internet-Link:  
<https://www.askoe-ooe.at/de/anmeldung>  
Für eine Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt notwendig

Es stehen max. 16 Plätze zur Verfügung, die in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben werden.

**Unser Tipp:**  
Frühzeitig anmelden, da die Ausbildung meist sehr rasch ausgebucht ist.

## Teilnahmevoraussetzungen

- Das 18. Lebensjahr muss vor Beginn der Ausbildung vollendet sein.
- Keine Einschränkungen der körperlichen / geistigen Belastungsfähigkeit, die eine 100% aktive Teilnahme an allen Lehreinheiten und dem Abschluss der Ausbildung Unmöglich machen.
- 100% Teilnahme an allen Lehreinheiten der Ausbildungstermine und des Abschlusstages.
- Erste-Hilfe-Ausbildung (mind. 8 Std.), die nicht älter als 3 Jahre zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung sein darf.

## Ausbildungskosten / Zahlungsbedingungen

**ASKÖ interne TeilnehmerInnen: es fallen keine Ausbildungskosten an**

- Mit „ASKÖ interne TeilnehmerInnen“ sind FunktionäreInnen, MitarbeiterInnen aus ASKÖ OÖ-Vereinen gemeint, die diese Ausbildung auch in diese Organisation nach Abschluss der Ausbildung nachweislich einbringen.
- Nach bestätigter Anmeldung ist eine Kautionszahlung in der Höhe von 100€ zu bezahlen, erst dann erfolgt eine verbindliche Einbuchung (= Teilnahmemöglichkeit) in die Ausbildung. Die Kautionszahlung wird bei positivem Abschluss der gesamten der Ausbildung zu 100% zurückbezahlt.

**Externe TeilnehmerInnen: 400€** (incl. Skripten)

- Nach bestätigter Anmeldung ist eine Anzahlung in der Höhe von 200€ zu bezahlen, erst dann erfolgt eine verbindliche Einbuchung (= Teilnahmemöglichkeit) in die Ausbildung.  
Der Restbetrag ist dann bis 7. Oktober 2021 auf das Konto der ASKÖ OÖ zu überweisen.

## Stornoregelungen

Unsere aktuellen Storno- und Teilnahmebedingungen unter  
→ [AGBs](#) (Allgemeine Geschäftsbedingungen)

**Kostenfreie Stornofrist endet am 07. Oktober 2021**

## Nächtigung / Verpflegung

Wir informieren nach Einbuchung in die Ausbildung über Kosten und Reservierungsmodalitäten.

**Kontakt / Information** (keine Anmeldung):

Bei Fragen zu dieser Ausbildung steht die Kursleitung gerne unter 0732/730344 zur Verfügung