

Fortbildung

Jackpot.fit

BewegungstrainerIn
Jackpot.fit

Fortbildung BewegungstrainerIn Jackpot.fit

Datum Freitag, 09. September 2022
Samstag, 24. September 2022

Ort Online via Zoom
ASKÖ Bewegungscenter, Hölderlinstr. 26, 4040 Linz

Zeit Freitag, 09.09.2022 14.00-19.00 Uhr
Samstag, 24.09.2022 09.30-17.30 Uhr

Inhalte Die Sozialversicherungen bieten gemeinsam mit den Sportdachverbänden – zur Thematik Gesundheitssport – eine Fortbildung mit den Schwerpunkten Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung an.

Folgende Themen werden behandelt:

- Projektvorstellung
- Grundkenntnisse über Diabetes und Adipositas
- Kommunikation und Begeisterung
- Standardisierte Stundenbilder
- Verhaltensänderung

Zielgruppe InstruktorInnen und ÜbungsleiterInnen, die in weiterer Folge einen Kurs für die Zielgruppe SportbeginnerInnen bzw. WiedereinsteigerInnen mit Diabetes und/oder Adipositas anbieten möchten.

Leitung Mag.^a Uta Karl-Gräf
ReferentInnen Mag.^a Christina Gruber
Mag.^a Daniela Lugmayr
Erika Bardini, MBA
Dr.ⁱⁿ Pusarnig

Plätze max. 15

Meldeschluss 18.08.2022/16 Uhr

Anmeldung nur mit Onlineformular unter: www.askoe-ooe.at/de/anmeldung
Für eine Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt notwendig

Kosten Diese Fortbildung ist durch das Projekt Jackpot.fit gefördert und daher **KOSTENLOS.**

Zahlung Nach bestätigter Anmeldung ist eine Teilnahme möglich.

Teilnahmevoraussetzungen abgeschlossene Sport-Basisausbildung
Um eine Fortbildungsbestätigung zu erhalten, müssen alle Module absolviert werden.

**Stornoregelungen
Teilnahmebedingungen** [AGB's](#) (Allgemeine Geschäftsbedingungen)



Wir fördern Fitness - Bewegung - Gesundheit

Referat Fitness- und Gesundheitsförderung

Hölderlinstr. 26 | 4040 Linz | Tel.: 0732-730344 | Fax: 0732-730344-33 | Email: fitness@askoe-ooe.at | Internet: www.askoe-ooe.at