

# Ausbildung



**Übungsleiter:innen**  
**Assistent:in**

# Ausbildung Übungsleiter:innen Assistent:in

**Datum** **Samstag, 06. April 2024**  
**Sonntag, 07. April 2024**

**Ort** **Landessportschule Linz, Auf der Gugl 30, 4020 Linz**

**Zeit** **Samstag, 09.00-20.00 Uhr**  
**Sonntag, 08.00-13.00 Uhr**

**Zielgruppe** Alle, die an einer Tätigkeit im Übungsstundenbetrieb Interesse haben, und sich an diesem Wochenende die ersten praxisorientierten Grundlagen zur Unterstützung eines/einer Übungsleiter:in (im Bereich Eltern-Kind-, Kleinkinder- oder Kinderturnen) schaffen möchten.

**Inhalte** Theorie/Praxis

- Aufgaben/Verantwortung eines/einer Assistent:in
- Aufbau, Inhalte, ... einer Bewegungsstunde
- Risikofaktoren (Gefahrenquellen) im Übungsbetrieb/Sporthalle
- Turnen einfacher Übungen an Geräten
- Helfen und Sichern
- Kleine Spiele
- Übungsgut zum Aufwärmen
- Modellstunde
- Abenteuerstunde
- Tanz- und Tanzspiele

**Leitung** Daniela Allmeier, MBA

**ReferentInnen** Alle Referent:innen, die im Rahmen dieser Ausbildung zum Einsatz kommen, haben staatliche Ausbildungen und mehrjährige aktive Praxiserfahrung mit der Leitung von Bewegungsstunden im „Kinderbereich“.

**Plätze** max. 16

**Meldeschluss** **03.03.2024/12 Uhr**

**Anmeldung** nur mit Onlineformular unter: [www.askoe-ooe.at/de/anmeldung](http://www.askoe-ooe.at/de/anmeldung)  
Für eine Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

**Ausbildungskosten** ASKÖ interne Teilnehmer:innen: **KOSTENLOS**  
Die Teilnehmer:innen müssen vollständig (Adresse, Geb.Datum, Handynr., E-Mailadresse,...) in der Vereinsdatenbank angelegt sein.

**Zahlung** **Nach bestätigter Anmeldung ist eine Kautio in der Höhe von 100 € zu bezahlen**, erst dann erfolgt eine verbindliche Einbuchung (= Teilnahmemöglichkeit) in die Ausbildung. Die Kautio wird bei positivem Abschluss der Ausbildung zu 100% zurückbezahlt wird.

**Teilnahmevoraussetzungen** Alter zwischen 14 und 17 Jahren  
Keine Einschränkungen der körperlichen/geistigen Belastungsfähigkeit, die eine 100% aktive Teilnahme an den Lehreinheiten unmöglich macht.  
100% aktive Teilnahme an den Lehreinheiten.

**Stornoregelungen  
Teilnahmebedingungen** [AGB's](#) (Allgemeine Geschäftsbedingungen)

**Wir fördern Fitness - Bewegung - Gesundheit**

**Referat Fitness- und Gesundheitsförderung**

Hölderlinstr. 26 | 4040 Linz | Tel.: 0732-730344 | Fax: 0732-730344-33 | Email: [fitness@askoe-ooe.at](mailto:fitness@askoe-ooe.at) | Internet: [www.askoe-ooe.at](http://www.askoe-ooe.at)