



AUSBILDUNG

Übungsleiter:innen Assistent:in



DATUM

Samstag, 28. März 2026, 9.00 - 20.00 Uhr
Sonntag, 29. März 2026, 8.00 - 13.00 Uhr

ORT

Landessportschule Linz,
Auf der Gugl 30, 4020 Linz

AUSBILDUNG

Übungsleiter:innen Assistent:in

DATUM

Samstag, 28. März 2026, 9.00 - 20.00 Uhr

Sonntag, 29. März 2026, 8.00 - 13.00 Uhr

ORT

Landessportschule Linz,

Auf der Gugl 30, 4020 Linz

ZIELGRUPPE

Jugendliche im Alter zwischen 14-17 Jahren, die an einer Tätigkeit im Übungsstundenbetrieb Interesse haben und sich an diesem Wochenende die ersten praxisorientierten Grundlagen zur Unterstützung eines/einer Übungsleiter:in (im Bereich Eltern-Kind-, Kleinkinder- oder Kinderturnen) schaffen möchten.

INHALTE

Theorie / Praxis

- Aufgaben/Verantwortung eines/einer Assistent:in
- Aufbau, Inhalte, ... einer Bewegungsstunde
- Risikofaktoren (Gefahrenquellen) im Übungsbetrieb/Sporthalle
- Turnen einfacher Übungen an Geräten
- Helfen und Sichern
- Kleine Spiele
- Übungsgut zum Aufwärmen
- Modellstunde
- Abenteuerstunde
- usw.

LEITUNG

Daniela Allmeier, MBA

REFERENT

Referent:innen der ASKÖ OÖ

PLÄTZE

max. 16 (Gesamtplätze)

MELDESCHLUSS

12.03.2026 / 16.00 Uhr

Anmeldung online unter: www.askoe-ooe.at/de/anmeldung

KOSTEN

ASKÖ interne Teilnehmer:innen: 100€ Kautions p.P.

Die Teilnehmer:innen müssen vollständig (Adresse, Geb. Datum, Handynummer, Email-Adresse,...) in der Vereinsdatenbank angelegt sein.

ZAHLUNG

Nach Anmeldebestätigung ist die Kautions vorab zu überweisen - erst dann ist die Teilnahme verbindlich

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Alter zwischen 14 und 17 Jahren

Keine Einschränkungen der körperlichen/geistigen Belastungsfähigkeit.

Eine 100% aktive Teilnahme an den Lehreinheiten.

STORNOREGELUNGEN TEILNAHMEBEDINGUNG

[Teilnahmebedingungen](#)

Wir fördern Fitness - Bewegung - Gesundheit.

REFERAT FITNESS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Hölderlinstr. 26, 4040 Linz

0732 73 03 44, veranstaltungen@askoe.ooe.at

www.askoe-ooe.at