

## Seminar zum Thema

### Wieviel (Körper)Kontakt im Sport ist ok?

Übergriffe und Grenzverletzungen sind im Sport durch Medienberichte und die #metoo-Debatte stark ins Rampenlicht gerückt und haben bei vielen Trainer/innen eine Verunsicherung hinterlassen. Was denn im Training und Wettkampf an Berührungen, Kontakt und Sprache nun erlaubt oder richtig? Das Konzept des Wettkämpfens, Trainierens und gemeinsamen Tuns wird in der Folge immer wieder hinterfragt und manche trauen ihrem "eigenen" Gefühl nicht mehr.

**Mit Respekt und Sicherheit !**

# Mit Respekt und Sicherheit !

## Wieviel (Körper)Kontakt im Sport ist ok?

**Termin** **24. Jänner 2020 / 15.00—19.00 Uhr**  
**ASKÖ BEWEGUNGSCENTER LINZ / Hölderlinstr.26, 4040 Linz**

**Zielgruppe** Vereinsfunktionäre, Übungsleiter, Trainer, Lehrwarte, .... alle die mit der Betreuung von Aktiven befasst sind.

**Inhalte** Ziel des Seminars ist es, TrainerInnen und FunktionärInnen für das Thema Grenzen im Umgang miteinander zu sensibilisieren.

- \* Was sind die besonderen Herausforderungen im Sport?
- \* Welche Maßnahmen kann ich setzen, um ein sicheres Trainingsumfeld für meine SportlerInnen und mich zu gestalten?
- \* Was kann ich tun, wenn es doch einmal zu einem Anlassfall (tatsächliche Übergriffe bzw. Gerüchte) kommt?

**Leitung** Mag<sup>a</sup>. Anita Rackaseder, MBA / Landesgeschäftsführerin ASKÖ OÖ

**Referentin** **Mag<sup>a</sup> Andrea Engleder**  
ist Sportpsychologin, klinische Psychologin und leitet seit 2007 die sportpsychologische Beratungsstelle des Österr. Bundesnetzwerks Sportpsychologie in Wien. Sie ist Mitglied in der nationalen Arbeitsgruppe "Prävention gegen sexualisierte Gewalt im Sport" von 100% Sport, berät zahlreiche österr. Spitzensportler/innen, Trainer/innen und Fachverbände und begleitet regelmäßig das ÖOC-Team bei Olympischen Jugendspielen.

**Teilnehmerplätze** **max. 18** (Gesamtplätze)

**Anmeldung** Anmeldung zu dieser Veranstaltung nur mit Onlineformular unter:  
[www.askoe-veranstaltung.at/anka-sport](http://www.askoe-veranstaltung.at/anka-sport)  
Für eine Teilnahme ist eine bestätigte Anmeldung unbedingt notwendig

**Meldeschluss** 13. Jänner 2020 / 12 Uhr

**Kosten** ASKÖ OÖ interne TeilnehmerInnen: keine Kurskosten  
Mit „ASKÖ interne TeilnehmerInnen“ sind FunktionäreInnen aus ASKÖ OÖ Vereinen gemeint.  
Externe TeilnehmerInnen: 50€ je Person

**Zahlung (nur bei externen TN)** Nach bestätigter Anmeldung ist der Veranstaltungsbeitrag vorab zu überweisen – erst dann erfolgt die fixe und verbindliche Einbuchung in die Veranstaltung und eine Teilnahme ist möglich.

**Teilnahme-Voraussetzungen (nur bei ASKÖ OÖ TN)** Angemeldete Person muss in der ASKÖ OÖ Vereinsdatenbank, des bei der Anmeldung angeführten Vereines, mit allen ATUELLEN Daten (Adresse, Geb.Datum, HandyNr, Email-Adresse,...) und auch mit der Funktion, die bei der Anmeldung angeführt wird, angelegt sein.

**AGBS Stornoregelungen Teilnahmebedingungen** Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen für eine Teilnahme an unseren Veranstaltungen sind zu finden unter:  
[www.askoe-ooe.at](http://www.askoe-ooe.at) -> BILDUNG -> Fitness & Gesundheit

**FAIR PLAY**

Referat Leistungs- /Wettkampfsport

Hölderlinstr.26 | 4040 Linz | Tel.: 0732-730344 | Fax: 0732-730344-33 | Email: [sport@askoe-ooe.at](mailto:sport@askoe-ooe.at) | Internet: [www.asko-oo.at](http://www.asko-oo.at)